

# Hachette home

LA PASSIONE PER CASA

CASE ALTROVE  
NEW YORK,  
ANVERSA, SESTRIÈRE  
atmosfera, arredi,  
idee, ispirazioni

COMPRARE MEGLIO

- OUTLET GRANDI FIRME
- IL MATERASSO PERFETTO
- SHOPPING DA MUJI

CAMBIO TUTTO

**20** pagine  
*indispensabili per una  
ristrutturazione felice*

Con la guida dell'architetto, i lavori,  
i prodotti, i materiali, gli impianti  
per rinnovare la tua casa



*Il tuo stile  
Colore e collage per portare i sogni in una stanza*



HACHETTE  
RUSCONI

FEBBRAIO 2009 - Anno 2 - N. 2 Hachette Rusconi S.p.A. - Mensile - Poste Italiane S.p.A. - SPED. IN A.P. - 70% - DCB Milano

come scegliere?

## IL MATERASSO

*Morbido o rigido? A molle o in lattice? Naturale o sintetico? Per trovare quello più adatto alle tue esigenze, non ti stressare, sdraiati. Con i consigli di Home*

DI FEDERICA CAPOZZI

**C**omodo, ergonomico, di qualità. Così deve essere un materasso per favorire un buon riposo notturno. Ma di modelli sul mercato ce ne sono tanti, ciascuno pensato per esigenze diverse. Ecco qualche consiglio per orientarsi.

**1 Valuta molle, lattice & Co.** Tra i materassi più venduti ci sono quelli **a molle**, così chiamati perché caratterizzati da una struttura a molle d'acciaio, tra cui si trovano imbottitura (in ovatta o tecnofibra) e strati isolanti. Garantiscono corretto sostegno anche a chi ha corporatura robusta, hanno un'ottima ventilazione interna e sono ideali per chi suda molto o vive in zone calde. La versione più evoluta è quella a molle insacchettate, dove ogni molla è racchiusa dentro un sacchetto di tessuto e si muove indipendentemente dalle altre.

Molto diffusi, oggi, sono anche i materassi **in lattice**, un materiale secreto dalla corteccia di alcune piante. Resistenti, elastici e avvolgenti, hanno ottime qualità isolanti che li rendono ideali nei climi freddi. Sono inoltre consigliati agli allergici perché tengono lontani gli acari. Caratteristiche analoghe per i modelli **in poliuretano**, materiale plastico di sintesi indeformabile ed elastico. Seppur meno quotati di un tempo, resistono ancora i tradizionali materassi **in lana**. Caldi e morbidi, assorbono l'umidità del corpo, ma non garantiscono il corretto sostegno della colonna vertebrale, si deformano in fretta e ogni due anni andrebbero portati dal tappezziere per essere rinnovati. Inoltre favoriscono la proliferazione degli acari. Tra le altre tipologie, meno diffuse, i materassi **ad acqua** (divertenti ma igienicamente discutibili), quelli **ad aria** (spesso usati in ospedali e campeggi) e gli orientaleggianti **futon** (sottili, naturali, di comfort limitato).

**2 Provalo sempre, prima di comprare.** Distenditi e controlla che il materasso scelto non sia troppo morbido né troppo rigido: schiena e zona lombare devono essere ben sostenute e restare in posizione naturale. Più sei alto e robusto, meno elastico dovrà essere il tuo materasso. Soffri di mal di schiena? Opta per il semi-duro e prova a dormire sul fianco.

**3 Leggi l'etichetta, val più di una carta d'identità.** Vi trovi informazioni importanti, come i materiali usati, il numero di strati interni, l'eventuale certificazione di qualità. Ricorda che i materassi a molle devono avere uno spessore elevato e almeno 8 file di molle in larghezza e 24 in lunghezza (in tutto 192 molle per un modello di cm 80x190, che diventano 384 per la versione matrimoniale), mentre quelli in lattice richiedono un'anima spessa almeno 12 cm e una densità di 60 kg/m<sup>3</sup>.



**Anallergico**, a doppio molleggio alternato, il materasso Constellation di Simmons.

**4 Occhio al rivestimento.** Le finiture devono essere perfette, il tessuto deve essere resistente e avere una buona capacità di assorbimento, per favorire la normale traspirazione notturna della pelle. Se sei allergico agli acari, scegli rivestimenti appositi e sfoderabili, che potrai togliere e lavare di frequente. Abbinali a materassi in lattice e non avrai fastidi di alcun tipo.

**5 Trattalo bene.** Non usare mai acqua o vapore per pulire il materasso: togli la fodera e lavala a parte, ma non bagnare mai gli strati interni. Fai invece prendere aria al materasso con regolarità, lasciandolo scoperto per una ventina di minuti ogni giorno. Ruotalo periodicamente (sopra/sotto, testa/piedi), soprattutto nei primi tre mesi dall'acquisto. Ricorda che molti modelli hanno un lato invernale, con imbottitura più calda, e uno estivo, più fresco. Per ragioni igieniche, si consiglia di cambiare il materasso ogni 5-10 anni.

**6 Completa il tutto con doghe e cuscini.** Un buon materasso non basta: per dormire bene, è necessario che l'intero "sistema-letto" sia adeguato. "Il sostegno su cui si mette il materasso è molto importante", dice il dottor Massimo Rosati, neuro-ortopedico. "Meglio evitare le reti e optare per le più moderne doghe". E il cuscino? "È fondamentale, soprattutto per chi soffre di mal di schiena. Chi ha la cervicale, poi, non si sogni di dormire senza! La soluzione ideale è un guanciaie di piume, che si plasma facilmente e prende la forma desiderata".

*...i sogni in una stanza*

... - Sped. in A.P. - 70% - DCB Milano

## Dieci materassi a confronto

azienda	modello	tipologia	costo	caratteristiche	
<b>SIMMONS</b> <i>www.simmons.it</i>	Bitech	In lattice	- Singolo: <b>€762</b> - Matrimoniale: <b>€1.548</b>	- 7 zone differenziate di sostegno - Versione climatizzata: lato invernale/lato estivo - Versione anallergica: imbottitura in fibra Microfill-Silver	
<b>ENNEREV</b> <i>www.ennerev.it</i>	Xtra-ordinario	A molle	- Singolo: da <b>€858</b> - Matrimoniale: <b>€1.796</b>	- Due tipi di molle in materiale termoplastico - Molleggio indipendente - Personalizzabile per zone di portanza e rivestimenti	
<b>MORFEUS</b> <i>www.morfeus.it</i>	Anais	In Aquacell e Forma-Therm (materiali brevettati, elastici ed ecologici)	- Singolo: <b>€764</b> - Matrimoniale: <b>€1.528</b>	- Lato invernale/lato estivo - Ottima circolazione d'aria all'interno del materasso - Rivestimento anallergico, antibatterico e termoregolatore	
<b>BEDDING</b> <i>www.bedding.it</i>	Genial bed modello 513 Memory	In Elasgum (materiale brevettato di origine naturale)	- Singolo: <b>€765</b> - Matrimoniale: <b>€1.530</b> (con rivestimento in Silver Action shenergy con portanza sostenuta)	- Superficie di contatto in Memory Foam, che si adatta alla forma del corpo - 7 zone differenziate di sostegno - 7 rivestimenti disponibili	
<b>SEMAFLEX</b> <i>www.semaflex.it</i>	Softop	Molle + strato di schiuma	- Singolo: <b>€706,80</b> - Matrimoniale: <b>€1.281,60</b>	- Molle insacchettate - 7 zone differenziate di sostegno - Strato di schiuma viscoelastica nell'imbottitura	
<b>SLEEPHOME</b> <i>www.sleephome.it</i>	Reiki Top (Linea Massage)	A molle	- Singolo: <b>€662</b> - Matrimoniale: <b>€1.325</b>	- Molleggio indipendente e 9 zone differenziate di sostegno - Parte superiore in materiale termosensibile, che si adatta alla forma del corpo - Sfoderabile su 4 lati	
<b>MATERASSI &amp; MATERASSI</b> <i>www.materassimaterassi.it</i>	Ecologic Dream (Linea Watergreen)	In Waterlattice e Memory (materiali a base di olii vegetali)	- Singolo: <b>€349</b> - Matrimoniale: <b>€698</b>	- Rivestimento con fibra a base di soia: effetto emolliente e rinfrescante - 7 zone differenziate di sostegno - Anallergico ed eco-compatibile	
<b>SEALY</b> <i>www.sealy.it</i>	Imagination (Linea Posturepedic)	A molle	- Singolo: da <b>€362</b> - Matrimoniale: <b>€590</b>	- Si adatta al peso e ai movimenti del corpo - Rivestimento antibatterico e antimuffa - Fasce imbottite trapuntate	
<b>MAGNIFLEX</b> <i>www.magniflex.com</i>	Dualcomfort	In Elioform (materiale brevettato, traspirante ed ortopedico) e Memoform	- Singolo: <b>€899</b> - Matrimoniale: <b>€1.798</b>	- Lato morbido/lato rigido - Nella versione matrimoniale, possibilità di accostare un lato rigido e uno morbido - Sfoderabile	
<b>PLINIO IL GIOVANE</b> <i>www.plinioilgiovane.it</i>	Soft	In lana	- Singolo: <b>€500</b> - Matrimoniale: <b>€1.000</b>	- Trapuntato a mano - Non c'è bisogno di cardarlo periodicamente - Anima in materiale ecologico e rivestimento in cotone organico	